

*Tu as du plaisir, du talent et la volonté de progresser
dans la pratique du volleyball ?*

La sélection cantonale M15 de volleyball a besoin de toi !

SAR MANNSCHAFT / EQUIPE SAR - 2016 – 2017

TRY-OUT SAR de Swiss Volley région Fribourg

Filles nées en 2003-2004-2005+

Garçons nés en 2002-2003-2004

Swiss Volley Fribourg organise un TRY-OUT (entraînement de détection) pour la sélection cantonale Fribourgeoise SAR 2016-17.

Nous avons le plaisir de t'y inviter. Remplis le questionnaire et présente-toi avec le matériel demandé.

Date : dimanche 22 mai 2016

Halles et heures

De 09h15 à 12h00

OU

De 13h45 à 16h30

Haute école Pédagogique (HEP)

Halle des Sports - Bâtiment R

Chemin du Stand 2

1700 Fribourg

<https://goo.gl/amifb9>

Salle de sport de Farvagny (Pra-Novi)

Chemin des Cleyettes 51

1726 Farvagny

<https://goo.gl/maps/3ndQz1fejdy>

Assurance : Personnelle

Matériel : Tenue de volley, boisson, questionnaire.

Cette invitation va également à tes Parents et entraîneurs qui sont les bienvenus.

Le prochain Try-out aura lieu fin septembre à Fribourg et Morat.

Avec nos salutations sportives

Infos : Stéphane Perrenoud – Rte de Sous-Pendu 4

1566 St-Aubin – 078 615 3435

sar-fm@swissvolley-fribourg.ch

Hast Du Spaß, Talent und auch den Wunsch im Volleyball Fortschritte zu machen ?

Die kantonale Selektion U15 braucht dich !

SAR MANNSCHAFT / EQUIPE SAR - 2016 – 2017

TRY-OUT SAR von Swiss Volley Region Freiburg

Mädchen der Jahrgänge 2003-2004-2005+

Knaben der Jahrgänge 2002-2003-2004

Swiss Volley Freiburg organisiert ein TRY-OUT (Sichtungstraining) für die Freiburger Auswahl SAR 2016-17.

Wir freuen uns, dich dazu einzuladen. Bitte den Fragebogen ausfüllen und komme mit dem verlangten Material.

Datum : Sonntag 22. Mai 2016

Halle und Zeit

von 09.15 Uhr bis 12.00 Uhr

ODER

von 13.45 Uhr bis 16.30 Uhr

Pädagogische Hochschule

Sporthalle – Gebäude R

Chemin du Stand 2

1700 Fribourg

<https://goo.gl/amlfb9>

Salle de sport de Farvagny (Pra-Novti)

Chemin des Cleyettes 51

1726 Farvagny

<https://goo.gl/maps/3ndQz1fejdy>

Versicherung : ist Sache des Teilnehmers

Material : Volleyballtenue, Fragebogen, Trinkflasche.

Selbstverständlich sind deine Eltern und dein/e Trainer/in zu diesem TRY-OUT herzlich eingeladen.

Die nächste Try-Out findet Ende September in Freiburg und Murten nehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Infos : Stéphane Perrenoud – Rte de Sous-Pendu 4

1566 St-Aubin – 078 615 3435

sar-fm@swissvolley-fribourg.ch



Fiche personnelle – Persönliche Daten

Nom et Prénom - Name - Vorname		
Adresse		
NPL Localité - PLZ Wohnort		
N° Téléphone - Tel. Nummer		
Mobile - Natel		
Courriel - E-Mail		
Date de naissance - Geburtsdatum		
Club – Klub N° licence - Lizenz Num		
Ecole actuelle et lieu Schulklasse und Ort		
Depuis quelle année as-tu min. 3 heures/sem. de volleyball ?	Seit welches Jahr treibst du mind. 3 Stunden Volleyball pro Woche ?	
Taille des parents Grösse der Eltern	Maman Mutter	Papa Vater
Bitte freilassen – Nur für SVRF Trainer – Laissez cette partie libre pour entraîneurs SVRF		
Anthropométrie	Taille – Grösse : Envergure/ Spannweite : Poids – Gewicht :	
Coordination et CP Koordination - Kondi	Jump&Reach : Saut longueur : Mobilité :	MedBall : 9-3-6-3-9 : Abdos :
Test Piste	Parcours avec ballons - Lauf mit Ball : Contrôle du ballon - Spezifische Ballkontrol :	
SAR 2015-2016		

